

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX- SÃO CAETANO DO SUL- MAIO DE 2015 CLIENTE

1ª semana	Almoço	1-May SEXTA	2-May SABADO	3-May DOMINGO	4-May SEGUNDA	5-May TERÇA	6-May QUARTA	7-May QUINTA
	PRATO PRINCIPAL	Filé de Coxa Grelhado	Bife a Pizzaiolo	Carne em Cubos no Molho	Sobrecoxa c/ Ervas	Lagarto ao M. Roty	Carne assada ao Alho	Carne de Panela c/ Páprica
	OPÇÃO	Moída Colorida			Omelete de frios	Nuggets	Almondegas de Frango	Hamburguer
	GUARNIÇÃO	Berinjela Alho e óleo	Capeletti a Fiorentina	Virado de legumes	Purê de Batata	Quibebe c/ Salsa	Abobrinha a Parmegiana	Lasanha
	SALADA 1	Folhas	Legumes	Legumes	Grãos	Legumes	Folhas	Folhas
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Doce	Doce	Fruta
	BEBIDA	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
1ª semana	Janta	1-May SEXTA	2-May SABADO	3-May DOMINGO	4-May SEGUNDA	5-May TERÇA	6-May QUARTA	7-May QUINTA
	PRATO PRINCIPAL	Lombo Assado ao M. de laranja	Tiras de Frango c/ Cenoura	Bife Rolê	Escondidinho de Carne	Filé de Peixe a Portuguesa	Frango Gratinado	Cupim ao M.Escuro
	OPÇÃO	Omelete de Queijo			Almondegas de Frango	Tiras de Frango Empanada	Omelete de Legumes	Nuggets
	GUARNIÇÃO	Tutu de Feijão	Chuchu sautê	Escarola ao Bacon	Cenoura Sautê	Legumes Mistos	Capeletti ao Sugo	Cuzcuz de legumes
	SALADA 1	Folhas	Folhas	Legumes	Mista	Folhas	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Doce	Doce	Doce	Doce	Fruta	Fruta	Doce
	BEBIDA	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

**CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX- SÃO CAETANO DO SUL - MAIO DE 2015**

2 <sup>a</sup> semana	Almoço	8-May	9-May	10-May	11-May	12-May	13-May	14-May
		SEXTA	SABADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
	PRATO PRINCIPAL	Escalope ao M.Madeira	Feijoada Light	Carne Assada c/ Bacon	Strogonoff de carne	Bife de Panela No Molho	Frango c/ Legumes	Cupim ao M.Madeira
	OPÇÃO	Nuggets Gratinado			Hamburguer á Pizzaiolo	Tiras de Peixe	Omelete de Legumes	Quibe assado
	GUARNIÇÃO	Repolho a Pizzaiolo	Farofa/Couve	Berinjela a Caponata	Batata Corada	Macarrão Alho e óleo	Polenta Recheada	Escarola
	SALADA 1	Folhas	Folhas	Legumes	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Doce	Fruta	Doce	Doce	Doce
	BEBIDA	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
2 <sup>a</sup> semana	Janta	8-May	9-May	10-May	11-May	12-May	13-May	14-May
		SEXTA	SABADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
	PRATO PRINCIPAL	Lombo Assado ao M.de Laranja	Filé de Coxa	Fricassê de Frango	Carne Colorida	Carne em cubos c/ cenoura	Carne Assada ao Roty	Tiras de Frango a Chinesa
	OPÇÃO	Carne louca			Nuggets	Omelete de Frios	Hamburguer	Almondegas ao sugo
	GUARNIÇÃO	Virado Caipira	Capeletti	Batata Palha	Purê de Cenoura	Panachê de legumes	Farofa	Abobrinha ao Bacon
	SALADA 1	Legumes	Grãos	Legumes	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas
	SOBREMESA	Fruta	Doce	Doce	Doce	Fruta	Doce	Doce
	BEBIDA	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

**CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX- SÃO CAETANO DO SUL - MAIO DE 2015**

3 ª  s e m a n a	Almoço	15-May	16-May	17-May	18-May	19-May	20-May	21-May
		SEXTA	SABADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
	PRATO PRINCIPAL	Frango Assado	Tiras de Carne ao M.de Ervilhas	Bife a Parmegiana	Carne de Panela	Frango assado na Maionese	Copa lombo Grelhado c/ Limão	Carne assada
	OPÇÃO	Carne em Cubos			Hamburguer	Almondegas ao Sugo	Omelete de Frios	Tirinhas de Carne a Dorê
	GUARNIÇÃO	Batata Saute	Farofa	Cenoura Gratinada	Purê de Batata	Lasanha de Berinjela	Tutu de Feijão	Parafuso Fantasia
	SALADA 1	Folhas	Legumes	Legumes	Legumes	Grãos	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Doce	Doce	Fruta
	BEBIDA	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
3 ª  s e m a n a	Janta	15-May	16-May	17-May	18-May	19-May	20-May	21-May
		SEXTA	SABADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
	PRATO PRINCIPAL	Carne de Panela ao Sugo	Frango Assado	Peixe Assado	Bife de Panela ao m.Pomodori	Escondidinho de Carne	Cupim ao M.Escuro	Filé de coxa ao M.de Ervas
	OPÇÃO	Hamburguer a Pizzaiolo			Nuggets	Omelete de Queijo	Tiras de Peixe Assada	Almondegas ao Sugo
	GUARNIÇÃO	Virado de Acelga	Crema de Espinafre	Pirão	Jardineira de Legumes	Chuchu na Salsa	Cenoura	Capeletti ao Sugo
	SALADA 1	Folhas	Legume	Legume	Legume	Folhas	Folhas	Folhas
	SOBREMESA	Doce	Doce	Doce	Doce	Fruta	Fruta	Doce
	BEBIDA	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX- SÃO CAETANO DO SUL - MAIO DE 2015

4 a s e m a n a	Almoço	22-May	23-May	24-May	25-May	26-May	27-May	28-May
		SEXTA	SABADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
	PRATO PRINCIPAL	Carne em Tiras no Molho	Bife a Pizzaiolo	Filé de Coxa assado no Creme de Cebola	Carne em cubos c/ Batata	Tiras de carne a Chinesa	Lagarto ao M.Madeira	Carne de panela c/ páprica
	OPÇÃO	Nuggets			Omelete de Frios	Almondegas	Hamburguer	Tiras de Peixe ao Alecrim
	GUARNIÇÃO	Macarrão a Bolognesa	Abóbora c/ salsa	Creme de Milho	Abobrinha Parmegiana	Farofa de Ovos	Couve	Batata Francesa
	SALADA 1	Folhas	Legumes	Legumes	Legumes	Folhas	Folhas	Folhas
	SOBREMESA	Doce	Doce	Doce	Fruta	Doce	Doce	Doce
	BEBIDA	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
4 a s e m a n a	Janta	22-May	23-May	24-May	25-May	26-May	27-May	28-May
		SEXTA	SABADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
	PRATO PRINCIPAL	Carne a Portuguesa	Copa Lombo ao Molho de Maracujá	Cupim assado	Frango a Parmegiana	Peixe ao Forno	Carne Assada c/Ervilhas	Frango Caipira
	OPÇÃO	Almondegas de Frango			Torta de Carne Moida	Hamburguer a Pizzaiolo	Omelete de Legumes	Almondegas
	GUARNIÇÃO	Couve c/Bacon	Farofa	Purê Gratinado	Batata Corada c/ cebolinha	Pirão	Couve Refogada	Raviole
	SALADA 1	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Fruta	Doce	Doce	Doce	Fruta	Doce	Doce
	BEBIDA	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX- SÃO CAETANO DO SUL MAIO 2015				
5 a  s e m a n	Almoço	29-Mai	30-Mai	31-Mai
		SEXTA	SABADO	DOMINGO
	PRATO PRINCIPAL	Feijoada Light	Filé de Frango ao Sugo	Fricassê de Frango
	OPÇÃO	Almondegas de Frango		
	GUARNIÇÃO	Couve/Farofa	Capeletti a Bolonhesa	Batata Palha
	SALADA 1	Folhas	Legumes	Folhas
	SOBREMESA	Fruta	Doce	Doce
	BEBIDA	SUCO	SUCO	SUCO
5 a  s e m a	Janta	29-Mai	30-Mai	30-Mai
		QUARTA	QUINTA	DOMINGO
	PRATO PRINCIPAL	Strogonoff de Frango	Carne assada C/ Azeitonas	Carne em Cubos c/Legumes
	OPÇÃO	Omelete de Legumes		
	GUARNIÇÃO	Batata Rústica	Mandioca Frita	Farofa
	SALADA 1	Folhas	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Doce	Doce	Doce
	BEBIDA	SUCO	SUCO	SUCO